

Trainings- und Wettkampfdaten der Läufergruppe vom TSV Anwil

05. August 2019 bis 10. Januar 2020

		August 2019				September 2019				Oktober 2019	
05.08.19	Mo	19.00-20.30Uhr		02.09.19	Mo	19.00-20.30Uhr		03.10.19	Do	<u>19.00-20.30Uhr</u> (Schulferien)	
12.08.19	Mo	19.00-20.30Uhr		05.09.19	Do	19.00-20.30Uhr		07.10.19	Mo	<u>19.00-20.30Uhr</u> (Schulferien)	
15.08.19	Do	19.00-20.30Uhr		07.09.19	Sa	Jungfrau Marathon		10.10.19	Do	<u>19.00-20.30Uhr</u> (Schulferien)	
19.08.19	Mo	19.00-20.30Uhr		09.09.19	Mo	19.00-20.30Uhr		12.10.19	Sa	Hallwilerseelauf	
22.08.19	Do	19.00-20.30Uhr		12.09.19	Do	19.00-20.30Uhr		14.10.19	Mo	19.00-20.30Uhr	
26.08.19	Mo	19.00-20.30Uhr		16.09.19	Mo	19.00-20.30Uhr		17.10.19	Do	19.00-20.30Uhr	
28.08.19	Mi	Liestaler Stadtlauf		19.09.19	Do	19.00-20.30Uhr		21.10.19	Mo	19.00-20.30Uhr	
29.08.19	Do	19.00-20.30Uhr		21.09.19	Sa	Wisenberglauf <i>Greifenseelauf (indiv.)</i>		24.10.19	Do	19.00-20.30Uhr	
		November 2019		23.09.19	Mo	19.00-20.30Uhr		28.10.19	Mo	19.00-20.30Uhr	
04.11.19	Mo	19.00-20.30Uhr		26.09.19	Do	19.00-20.30Uhr		31.10.19	Do	19.00-20.30Uhr	
07.11.19	Do	19.00-20.30Uhr		30.09.19	Mo	<u>19.00-20.30Uhr</u> (Schulferien)				Januar 2020	
10.11.19	So	Augusta-Raurica Lauf				Dezember 2019		02.01.20	Do	19.00-20.30Uhr	
11.11.19	Mo	19.00-20.30Uhr		02.12.19	Mo	19.00-20.30Uhr		06.01.20	Mo	19.00-20.30Uhr	
14.11.19	Do	19.00-20.30Uhr		05.12.19	Do	19.00-20.30Uhr		09.01.20	Do	19.00-20.30Uhr	
18.11.19	Mo	19.00-20.30Uhr		08.12.19	So	Allschwiler Klausenlauf					
21.11.19	Do	19.00-20.30Uhr		09.12.19	Mo	19.00-20.30Uhr					
25.11.19	Mo	19.00-20.30Uhr		12.12.19	Do	19.00-20.30Uhr					
28.11.19	Do	19.00-20.30Uhr		16.12.19	Mo	19.00-20.30Uhr					
30.11.19	Sa	Basler Stadtlauf		19.12.19	Do	Ab 18.30Uhr Läuferabschluss					
				24.12.19	Di	Dauerlauf (1h / 2h)					

Trainingszeiten: Montag und Donnerstag 19.00 – 20.30 Uhr (Trainingsänderungen werden kurzfristig bekannt gegeben)
 News und Resultate unter: www.tsvanwl.ch / Schulferien 28.09.-13.10.19; 21.12.19-05.01.2020